

Supersmart:

Læringsstrategier med RTTI



Supersmart:

Læringsstrategier med RTTI

[metafor.no](http://metafor.no)

Supersmart

Læringsstrategier med RTTI

© Copyright 2012 Docentplus

© Copyright 2022 Metafor

Kontakt: [hei@metafor.no](mailto:hei@metafor.no)

ISBN: 978-82-692168-0-6

1. oplag, 2022

Ønsker du kopiere tekst eller illustrasjoner fra boken til bruk på f.eks. blogg eller hjemmeside, ta da kontakt med forlaget på [hei@metafor.no](mailto:hei@metafor.no)

All trykk og viderepublisering kan kun foregå etter forhåndstillatelse. Utnyttelse i strid med dette medfører normalt erstatnings- og straffeansvar.

# Innhold

Introduksjon	9
Strukturen på hjernen	11
Utviklingen av hjernen din	12
Hjerneceller	13
Eksperiment: Hvordan husker jeg glosene?	18
Å gjøre lekser effektivt	19
Smart tidsbruk for lekser	20
Planlegging	22
Gul tid: viktig og haster	22
Grønn tid: viktig men haster ikke	23
Oransje tid: ikke viktig og haster ikke	24
Rød tid: ikke viktig men haster	24
Mer grønn tid?	25
Lag en todo-liste hver kveld	25
Samarbeid	25
Bruk smarte læringsstrategier	26
Konsentrasjon	26
Påvirkninger	27
Evne til å ta prøver	29
Styring av læringsprosessen	31
Test selv	33
Læringsstrategier basert på RTTI	35
Reproduksjon, Trening, Transfer, Innsikt	36
Eksempel: Spanskprøve	36
Eksempel: Matteprøve	37

Læringsstrategier for R - Reproduksjon	40
Strategi Test deg selv	42
Strategi: Dekke over	43
Strategi: Lag bunter	44
Strategi: Huskehjelp	45
Strategi: Huskehjelp Prosess	46
Strategi: Bilde	47
Strategi: Høre	48
Strategi: Logikk	49
Strategi: Fargemetoden	50
Læringsstrategier for T <sub>1</sub> - Trening	52
Strategi: Sjargong	53
Strategi: Ordnett	54
Strategi: Robot	55
Strategi: 3-2-1	56
Strategi: Sekvens	57
Strategi: V6 Matematisk problemløsning	58
Strategi: Knagg	59
Strategi: Kontrollør	60
Strategi: Overgangsord	60
Strategi: Matematiske overgangsord	62
Læringsstrategier for T <sub>2</sub> - Transfer	64
Strategi: Knekking (kodeknekking)	65
Strategi: Transformer	67
Strategi: Regissøren	68
Strategi: Mattestrategi 3L	69
Strategi: 25-ordssammendrag	71
Strategi: Dine egne ord	72
Strategi: Eiketreet	72
Strategi: Marker med farger	73
Strategi: H-spørsmål	74

Læringsstrategier for I - Innsikt	76
Strategi: ESS-LIM	78
Strategi: Matematisk problemløsning	81
Strategi: Fotolesing med minnetrening	84
Strategi: Tankekart	85
Strategi: Abstrakt overføring	88
Strategi: Målbevisst lytting	88
Strategi: Hatter	90
Analyser hvordan du lærer	94
Trinn A: Mål og planlegging	95
Trinn B: Læring under timen	96
Trinn C: Forberedelse til prøven	97
Trinn D: Analyse av spørsmål og svar	99
Trinn E: Analyse av hele prøven	100
Trinn F: Kompakt forbedringsplan	101
Blossom!	103





# Introduksjon

Hvordan kan jeg pugge raskere? Finne hovedpoengene i en tekst? Forbedre hukommelsen? Lære å huske noe lengre? Hvordan kan jeg påvirke utviklingen av hjernen min? Hvordan kan jeg forbedre karakterene mine ... med minimal innsats?



Denne boken inneholder tips og metoder for bedre og mer effektiv læring, som vil forbedre karakterene på prøvene dine. Elever sier ofte at de strøk på en prøve fordi spørsmålene var for vanskelige, eller fordi det var for mye materiale å pugge.

Men hvordan er andre elever i stand til å bestå den samme prøven? Klassekamerater er ikke nødvendigvis smartere, kanskje de bare studerer på en smartere måte. Med andre ord: De bruker effektive læringsstrategier og oppnår mer.

Det er dette denne boken handler om!

Du kan lese denne boken fra begynnelse til slutt, eller du kan se på innholdet og plukke ut de emnene som interesserer deg og starte derfra.

Hvis du ønsker å lære hvordan du kan huske ting raskere og bedre, gå til læringsstrategier basert på «Reproduksjon».

Ønsker du tips for hvordan du best kan takle *spørsmål og øvelser* som du får i klasserommet, gå til læringsstrategier basert på «Trening».

Under læringsstrategier basert på «Transfer», vil du finne forslag hvordan du kan løse sammensatte oppgaver: problemer der du må finne løsningen på egenhånd.

Og hvis du ønsker læringsstrategier basert på «Innsikt», vil du lære hvordan oppgaver kan løses ved å benytte deg av din egen innsikt, hvordan du kan lese en oppgave på en mer intelligent måte, og hvordan du best kan bruke dine egne ideer, din egen forståelse og dine egne forklaringer.

Kort fortalt: Denne boken forteller deg hvordan hjernen din lagrer informasjon og hvordan du kan lære *raskere og bedre*. Og lærer du å pugge informasjon raskere og bedre, husker du det lengre og er du i stand til å få bedre karakterer med mindre innsats.

Dermed vil du ha mer tid til å gjøre ting du liker.  
Lykke til!